

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/Н.Б. Киреев/

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                            | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/1                | САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ                                     | 100      | 17,83         | 0,90              | 5,10    | 1,20             | 54,00                                    |
| 2004                          | 110                 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С<br>МЯСОМ | 250/10/5 | 30,33         | 4,30              | 5,10    | 15,50            | 125,00                                   |
| 2004                          | 152                 | ГУЛЯШ                                                         | 100      | 40,03         | 11,00             | 14,30   | 5,50             | 195,00                                   |
| 2004                          | 516                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                | 180      | 9,42          | 4,10              | 3,70    | 44,20            | 227,00                                   |
| 2013                          | 508                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                                | 200      | 3,41          | 0,50              | 0,00    | 15,20            | 63,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ СВЕЖИЙ                                                   | 60       | 5,34          | 1,20              | 0,60    | 26,40            | 116,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ                                             | 57       | 5,09          | 1,40              | 0,80    | 22,70            | 103,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                               |          | 111,45        | 23,40             | 29,60   | 130,70           | 883,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                               |          | 111,45        | 23,40             | 29,60   | 130,70           | 883,00                                   |

повар *МЧ* Т.А.Чикирева